

# Entre deux Lacs

Rivière-Bleue - Volume 47, Numéro 8 - Avril 2023



*Semaine de l'action bénévole du 16 au 22 avril 2023  
Fête des mères le dimanche 14 mai 2023*

## Dans ce numéro :

Page 3	Chronique municipale Service d'urbanisme Service des loisirs	Page 8	Des nouvelles de votre biblio École Notre-Dame-de-Grâces
Page 4	Club d'artisanat Riverain FADOQ La Vieille Gare	Page 10	La Petite Bouffe des Frontières
Page 5	Club de randonnées Appalaches	Page 11	Petites annonces
Page 6	Chronique de la Gare	Page 16	Calendrier

## Mot du comité du journal

La semaine de l'action bénévole se déroulera cette année du 16 au 22 avril 2023. Nous tenons à dire MERCI à tous les bénévoles de notre municipalité qui contribuent avec cœur au mieux-être de notre communauté ! Vous savez, la vie communautaire serait bien monotone sans les bénévoles qui la colorent. Nous profitons de l'occasion pour remercier chacun des bénévoles, car leur apport à la qualité de vie des Riverains est tout à fait essentiel!

À vous tous, nous disons : « Merci »!

*Comité du journal*



---

### JOURNAL ENTRE DEUX LACS

32, RUE DES PINS EST

RIVIÈRE-BLEUE (QUÉBEC) G0L2B0

PUBLIÉ MENSUELLEMENT PAR LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE EN 215 EXEMPLAIRES

PHOTOCOPIÉ À LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE

DÉPÔT LÉGAL À LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

### COMITÉ INFORMATION

CHRISTIANE ROY, CONSEILLÈRE RESPONSABLE

MARIE-EVE NADEAU, MONTAGE ET IMPRESSION

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : LAURETTE BEAULIEU, DENIS LANDRY,

HUGUETTE MASSÉ ET CHRISTIANE ROY

MEMBRE DE L'ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

### DATE DE TOMBÉE :

Prochaine tombée du journal : 5 mai 2023

Pour une publication le : 17 mai 2023



La Municipalité vous informe :

1<sup>er</sup> mardi Séance du conseil municipal  
2<sup>e</sup> lundi Séance de la MRC

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL  
2 MAI 2023 À 19 H 30

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi au jeudi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Vendredi 8 h à 12 h  
Courriel : [info@riviere-bleue.ca](mailto:info@riviere-bleue.ca)  
Site Web : [www.riviere-bleue.ca](http://www.riviere-bleue.ca)  
Téléphone: 418-893-5559

## Chronique municipale



Voici le résumé des principaux sujets et résolutions du conseil pour le mois d'avril 2023.  
**Résolutions :**

- Avis de motion – Règlement 2023-449 sur les permis et certificats modifiant le règlement 2023-447
- Projet de règlement numéro 2023-449 sur les permis et certificats modifiant le règlement 2023-447
- Règlement numéro 2023-448 pour la citation du bâtiment de l'église comme monument historique
- Adoption du rapport financier vérifié de l'exercice 2022 de la Régie intermunicipale de gestion des déchets de Témiscouata
- Mandat à L'Atelier créatif – Aménagement d'une plateforme élévatrice extérieure – Salle le Placoteux

Le texte de ces procès-verbaux se trouve sur le site WEB de la Municipalité de Rivière-Bleue à l'adresse suivante : [www.riviere-bleue.ca](http://www.riviere-bleue.ca).

## Service d'urbanisme



Les beaux jours sont officiellement arrivés. Il est temps de ranger les abris temporaires, faire le tour de nos jardins et nettoyer nos propriétés. Encore une fois cette année une visite sur tout le territoire de la municipalité sera faite afin de vérifier l'enlèvement des abris temporaires. Vous avez jusqu'au 15 mai pour effectuer cette tâche printanière. De plus une vérification sera faite pour voir au respect des règlements de nuisance et de zonage.

**COLLECTE DES ENCOMBRANTS**  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE ENTRE LE 1<sup>ER</sup> AVRIL ET LE 15 JUIN 2023  
au [ridt.ca](http://ridt.ca) ou par téléphone 1 866 789-RIDT (7438)  
UNE SEULE COLLECTE D'ENCOMBRANTS, PREVUE AU DÉBUT DU MOIS DE JUILLET 2023  
Aucun matériau ne sera ramassé à une adresse non-inscrite.  
Pour s'inscrire : [ridt.ca](http://ridt.ca)

Nous vous informons que la période d'inscription pour la cueillette des encombrants est du 1<sup>er</sup> avril au 15 juin 2023. Notez que l'inscription est obligatoire au [ridt.ca](http://ridt.ca) ou par téléphone 1 866 789-7438.

*Le service d'urbanisme*

## Service des loisirs

Le Service des loisirs, est à la recherche de jeunes dynamiques, autonomes et responsables pour combler différents postes d'animation au cours de la période estivale. Les personnes intéressées devront avoir terminé

leur quatrième secondaire et faire parvenir leur curriculum vitae au bureau municipal avant le 1<sup>er</sup> mai prochain en spécifiant le poste de leur choix.

### **Moniteur Camp de jour municipal (2 postes à combler)**

Sous l'autorité du technicien en loisirs le moniteur aura à planifier, organiser et animer les activités auprès des enfants de 4 à 12 ans dans une ambiance décontractée et sécuritaire.

### **Moniteur-accompagnateur (1 poste à combler)**

Sous l'autorité du technicien en loisirs le moniteur aura à accompagner plus particulièrement certains enfants et adapter les activités à leurs capacités. Il devra également collaborer aux activités régulières du terrain de jeux.

Les postes sont d'une durée de 7 semaines, à raison de 35 heures/semaine au taux du salaire minimum.



*Steven Bouchard,  
Technicien en Loisirs*

## Club d'artisanat Riverain

Le club d'artisanat Riverain est à la recherche d'une personne pour tenir sa boutique d'art et d'artisanat à « La Vieille Gare » pour la saison estivale 2023. L'emploi sera de :

40 heures/semaine, 19 semaines, mi-juin à mi-octobre, 17.00\$/h. CV et une lettre de présentation sont demandés, par courriel : clubriverain@gmail.com

par la poste : Club d'artisanat Riverain 85 St-Joseph Nord Rivière-Bleue GOL 2B0

PS. Pour plus de renseignements appeler Laurette au 418-893-5354

Laurette Beaulieu  
Pour le Club d'artisanat Riverain

## FADOQ

### AVIS DE CONVOCATION

L'AGA du Club de l'Âge d'Or de Rivière-Bleue aura lieu le vendredi 12 mai prochain à la salle du Conseil de la municipalité à 19 h. Nous avons un poste à combler et nous apprécions les suggestions pour de nouvelles activités. Votre Conseil d'administration sera heureux de vous y recevoir.

*Lise Bérubé, secrétaire*

Les Jeux Régionaux FADOQ Bas-St-Laurent se tiendront cette année du 13 mai au 10 juin 2023, à Pohénégamook (Cartier Sully). Venez vous joindre à nos équipes de sacs de sable, pétanque atout, baseball poche, Charlemagne le lundi 23 mai. Il en coûte 7\$ pour participer à chacun des jeux et un diner spaghetti vous sera offert au coût de 10\$. Toutefois, il faut **obligatoirement** être inscrit, d'ici le 3 mai. Contactez-moi au 581 656-0777.



*Lise Bérubé, secrétaire  
Club de l'Âge d'Or de Rivière-Bleue*

## La Vieille Gare



### OFFRE D'EMPLOI DE COORDONNATEUR / COORDONNATRICE

L'équipe de la Vieille Gare est à la recherche d'un **coordonnateur ou d'une coordonnatrice à la direction**. Il s'agit d'un poste annuel à temps partiel et à horaire variable. Pour recevoir plus d'information ou pour signifier votre intérêt, écrivez-nous à l'adresse :

[info@garederivierebleue.com](mailto:info@garederivierebleue.com) ou visitez  
[www.garederivierebleue.com/emplois](http://www.garederivierebleue.com/emplois)

Merci de partager l'information.

Aubert Landry

## Randonnées Appalaches

### Aucune raison de se perdre dans les sentiers Le Bootlegger



Code QR (.pdf) de la carte des sentiers

Faire une randonnée en forêt peut susciter l'angoisse de se perdre, mais dans nos cinq kilomètres de sentiers il est déjà relativement facile de s'y retrouver avec le lac Long d'un côté et un chemin forestier de l'autre. Néanmoins, le Club de randonnées Appalaches a refait le panneau d'entrée avec une nouvelle carte et ajouté plusieurs panneaux d'identification et de direction dans ses sentiers au cours de l'été passé.

La carte qui incorpore les sentiers du Parc nature du lac Long est disponible sur le site de Rivière-Bleue dans la section TOURISTE / Cartes. On peut aussi y accéder avec vos appareils mobiles avec ce code QR (.pdf). Viser le code avec l'appareil photo pour ouvrir le site.

Mieux encore, grâce à Rando Québec qui nous a prêté un GPS haute résolution, on a pu géolocaliser précisément tous les sentiers. Le résultat a été intégré dans la carte par Rando Québec qui l'a rendue disponible sur la plateforme *Avenza*. On peut télécharger l'application gratuite *Avenza Maps* via son fournisseur d'apps. Une fois qu'on s'est inscrit et qu'on a donné l'autorisation de suivre sa localisation, on peut accéder aux cartes gratuites en consultant la section boutique. Pour trouver la nôtre on peut faire une recherche par mots clés (Sentiers Le Bootlegger, Rivière-Bleue, Parc nature, Lac Long) mais aussi en se servant de ce code QR (*Avenza*). Cette application

affiche la carte sur votre mobile et indique votre position exacte sur celle-ci à mesure que vous progressez dans les sentiers.



Code QR (*Avenza*) de la carte des sentiers

Ces codes seront aussi affichés à l'entrée du Parc nature et ailleurs dans les sentiers. Nous pensons ainsi rendre l'expérience de nos sentiers plus agréable et plus sécuritaire.

Jean Lebrun

### Vivre avec les chevreuils



En cette fin du mois de mars si les cerfs de Virginie pouvaient remplir nos fiches de statistique de fréquentation, on pourrait dire qu'ils sont devenus les principaux clients du Parc nature du lac Long. C'est tout le Chemin Brissette qui cohabite dorénavant avec les chevreuils et en subit les ravages.

Plusieurs seront soulagés d'apprendre que le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs **interdit** depuis le 29 mars de cette année, le nourrissage du cerf de Virginie partout au Québec, sauf à Anticosti, en dehors des périodes de chasse, soit **du 1<sup>er</sup> décembre au 31 août** de chaque année. Depuis plusieurs années, le nourrissage artificiel du cerf de Virginie, surtout en période hivernale, engendre plusieurs problématiques bien documentées pour l'espèce, comme des problèmes de santé et de mortalité liés à une nourriture inappropriée. De plus le nourrissage peut favoriser la rétention des cerfs dans des milieux moins favorables à leur survie et générer des problèmes de sécurité routière et des dommages causés à la propriété. Les sites de nourrissage peuvent aussi augmenter le risque de transmission de maladie et de parasites entre les animaux.

Le ministère annonce d'autres communications dans les prochains mois pour nous informer sur cette nouvelle réglementation. Pour plus de renseignement consulter l'article sur « *Le nourrissage artificiel des cerfs de Virginie en hiver* » sur le site web du ministère.

*Marie-Hélène Lemieux*  
*Club de randonnées Appalaches*

## Chronique de la Gare

### *Retour vers le passé*

En parcourant nos archives, il nous arrive de trouver des faits, des anecdotes, des statistiques, en fait, de véritables trésors qui éclairent la vie d'autrefois à Rivière-Bleue. En voici un pour vous...

#### **La grippe espagnole de 1918**

Depuis mars 2020 la Covid 19 a occasionné plus de 18 000 décès au Québec et plus de 6 880 000 dans le monde. Nous avons tous subi les conséquences de cette pandémie. Elle est souvent comparée à la grippe espagnole, la plus importante pandémie du 20<sup>e</sup> siècle.



«La pandémie de grippe la plus grave jamais enregistrée au Canada et dans le monde entier est liée au virus H1N1 qui apparaît durant la Première Guerre mondiale. Malgré ses origines géographiques inconnues, il est communément appelé «grippe espagnole». Entre 1918 et

1919, la grippe espagnole tue entre 20 et 100 millions de personnes, dont quelque 50 000 Canadiens.

Pourquoi la pandémie de 1918 est-elle communément appelée la « grippe espagnole »?

Le nom « grippe espagnole » apparaît suite à la censure des médias par les militaires des pays alliés pendant la Première Guerre mondiale. Ces pays suppriment en effet les rapports publics sur l'infection virale et la mort des soldats. Cependant, en Espagne (qui est neutre pendant la guerre), les médias peuvent largement rendre compte de la forte incidence des décès dus à la maladie. Le virus est donc associé à l'Espagne.

Les origines de la pandémie sont matière à débat. Quatre endroits sont souvent considérés comme la source de l'épidémie initiale : l'Angleterre, la France, la Chine et les États-Unis.

En quoi la grippe de 1918 diffère-t-elle de la grippe régulière?

Contrairement à la plupart des gripes, qui sont dangereuses pour les personnes dont l'immunité est réduite (les personnes âgées, les très jeunes et ceux qui souffrent d'une maladie préexistante), la grippe de 1918 tue préférentiellement les jeunes gens en bonne santé. La pneumonie, qui atteint les malades affaiblis par la grippe, est la première cause de décès, plutôt que la grippe elle-même.

Comment la grippe s'est-elle étendue au Canada?

La pandémie de grippe de 1918 entre au Canada en même temps que les troupes qui reviennent du front ; elle atteint même les communautés les plus éloignées. Des villages entiers sont décimés par la maladie. Le Labrador, le Québec et les réserves des Premières Nations sont durement touchés. Dans certaines régions, on a recours à la quarantaine, mais sans succès. Les installations médicales et le personnel soignant ne suffisent plus. Des

volontaires mettent sur pied des infirmeries dans des écoles et des hôtels.

Quel a été l'impact de la pandémie de grippe de 1918 au Canada?

La pandémie répand la mort, mais provoque aussi des perturbations sociales et économiques. Les orphelins se multiplient et de nombreuses familles perdent la personne qui gagnait le revenu principal du foyer. De part et d'autre, les armées impliquées dans la Première Guerre mondiale sont temporairement affaiblies. Les commerces voient baisser leur chiffre d'affaires à défaut d'une demande suffisante pour leurs produits ou parce qu'ils ne peuvent répondre à la demande en raison d'une main-d'œuvre réduite. Les administrations municipales tentent de contenir la maladie en fermant tous les services publics, à l'exception des services essentiels. Les gouvernements provinciaux adoptent de leur côté des lois concernant la mise en place de la quarantaine et rendent obligatoire le port du masque en public.

La souche virale de la grippe de 1918, bien que de moins en moins virulente, demeure active au Canada jusqu'au milieu des années 1920. Elle a depuis été identifiée comme étant un virus H1N1.»<sup>1</sup>

### «LA GRIPPE ESPAGNOLE DE 1918 A FAIT DES VICTIMES ICI COMME AILLEURS

Il y a fort à parier qu'une certaine partie des décès relevés pour l'année 1918 est attribuable à la grippe espagnole. Il y eut 9 décès pour la période du 2 janvier au 19 juillet et 32 décès pour la période du 27 juillet au 9 décembre. Ce sont davantage des jeunes qui sont décédés au cours de cette année-là. La cause des décès n'est pas mentionnée, mais comme les décès sont plus nombreux de juillet à décembre 1918, et que la grippe sévissait pendant cette période, on peut penser que certaines personnes sont décédées de cette grave maladie. Les quatre cas reconnus décédés de cette grippe sont Emilia Godbout (22 ans) et son conjoint Alfred Dupont (25 ans), décédés en octobre,

ainsi que le docteur Louis-Joseph Janelle (33 ans) et sa conjointe Yvonne Dauplaise (33 ans), décédés en octobre et en novembre. Voici les statistiques des décès enregistrés en 1918 : 16 enfants de moins d'un an; 6 enfants entre 1 et 8 ans; 1 jeune de 16 ans; 7 personnes dans la vingtaine, 6 personnes dans la trentaine; 2 personnes dans la quarantaine; et 2 personnes de 72 et 75 ans.»<sup>2</sup>



Rivière-Beauport (Mai 2014)

Ruth Lepage se rappelle que sa grand-mère Eugénie Kennedy a eu la grippe espagnole et que son bébé fils, Lionel Gosselin (fils d'Anselme Gosselin), en est décédé. Dans le cimetière du Pied-du-Lac (Cimetière Évangéliste Baptiste) on retrouve également les pierres tombales de Pierre Gosselin, fils de Paul Gosselin et Édith Morneau, 3 ans, Delvina Gosselin, 15 ans, et Norbert Cassistas, 64 ans, également décédés en 1918 de cette pandémie.<sup>3</sup>



Dans ma famille, ma mère Jeanne Poirier et ma grand-mère Philomène Dubé ont eu la grippe espagnole. Alors que ma mère a été moins affectée, ma grand-mère a été gravement malade et a même reçu les derniers sacrements. Hermine, une sœur de mon grand-père Épiphanie Poirier et sa mère Émilie Sirois, en sont décédées.

Laurette Beaulieu raconte une anecdote familiale au sujet de cette grippe : « Mes grands-parents Beaulieu vivaient à Rivière-Manie. Il n'y avait pas de curé attitré dans cette petite localité de l'arrière-pays. Grand-maman Marie-Louise était terrifiée à l'idée de mourir sans les derniers sacrements. C'est dire qu'il y avait des morts à Rivière-Manie en nombre inaccoutumé. Ils sont donc revenus à St-

Pacôme et en 1919 ils prenaient le chemin de Rivière-Bleue»<sup>4</sup>.

Même si de nombreux citoyens de Rivière-Bleue ont été contaminés par la Covid 19 et parfois gravement malades, nous n'avons pas eu, heureusement, à déplorer de décès. Avec les informations que nous avons, on peut affirmer que la grippe espagnole a entraîné des conséquences beaucoup plus dramatiques pour les résidents de Rivière-Bleue que la Covid 19.

Denis Landry

1. Article par Janice Dickin, Patricia G. Bailey, Erin James-Abra, date de publication en ligne le 18 mars 2020
  2. Livre Rivière-Bleue 100<sup>e</sup> 1914-2014 page 36
  3. Souvenirs de Ruth Lepage
  4. Souvenirs de Laurette Beaulieu
- Photos : Radio-Canada et cimetierveduquebec.ca

## Des nouvelles de votre biblio

Quelques nouveautés à votre bibliothèque:

De Serge Bouchard: L'œuvre du Grand lièvre Filou (chroniques)

De Serge Bouchard : Confessions animales ( bestiaire)

De Jean-Pierre Charland: Maître chez soi, tome 1: Détachement

De Diana Gabaldon : Outlander, L'adieu aux abeilles. 1<sup>ère</sup> partie et 2<sup>e</sup> partie

De Dominique Legendre: Dans le ventre de la Mishta Shipu

De Julie Rivard: Les hôtesse de l'air, tome 2, L'atterrissage

De Stéphane Rousseau : Famille royale

De Pierre Lemaître : Le silence et la colère

L'i Pad 3<sup>e</sup> édition (livre visuel de Yasmina Salmanjee Lecomte)

Votre bibliothèque regorge d'une grande variété de documents, de romans, ainsi que différents périodiques

tels que : Sentier Chasse et pêche, Coup de Pouce, Protégez-vous, Actualité, Je jardine, Bel Âge... sans compter du service des demandes spéciales.

Venez-donc y faire un tour....

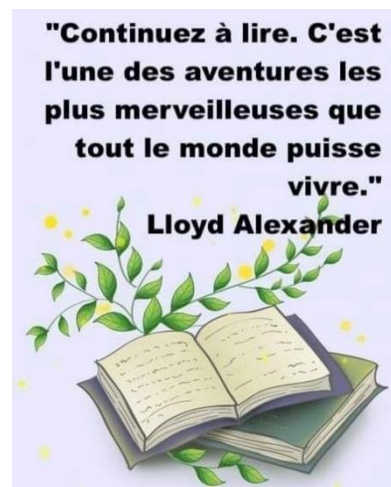
Graines de semences à donner

Un surplus de semences provenant du programme «Jardins pour demain» est disponible à la biblio aux heures d'ouverture.

Venez vous en procurer, c'est gratuit

Horaire de votre biblio :

Les mardis soir de 18h :30 à 20h. et les mercredis pm. De 13h à 15h.



## École Notre-Dame-de-Grâces

### MARS : MOIS DE LA NUTRITION

#### Activité découverte de notre infirmière scolaire

Le 16 mars, dans le cadre du mois de la nutrition, madame Laurie Gagné, notre infirmière scolaire, nous a préparé une activité sur les cinq sens avec des fruits. En équipes de deux, un coéquipier guidait et devait aider son partenaire aux yeux bandés à identifier les fruits et ensuite remplir une fiche. Il y avait deux parties, donc ensuite, on



changeait de rôle. Nous avons découvert ainsi plusieurs nouveaux fruits, par exemple le fruit du dragon et le litchi. Tous étaient très délicieux! Ce fut une activité vraiment appréciée, merci à Laurie pour cette belle découverte!

### Des collations SUPERBES et EXCELLENTEs!

Pour souligner l'importance d'une bonne alimentation, l'école Notre-Dame-de-Grâces et l'épicerie Bonichoix nous ont offert des belles et succulentes collations à tous les jours du 27 au 31 mars. Nous avons reçu : fromage, muffins, yogourts, brochettes de fruits, trempettes de légumes, plateaux de fruits exotiques, ... Ces belles douceurs, préparées en portions individuelles par Marie-Lyne Nadeau, étaient super bonnes et très belles! Nous remercions la direction de l'école ainsi que notre Bonichoix pour ces bonnes collations!



### RENCONTRE DE MADAME GÉRALDINE AUBUT À LA BIBLIOTHÈQUE



Le 29 mars, nous sommes allés à la bibliothèque municipale pour une présentation sur les débuts du chemin de fer à Rivière-Bleue. La gentille dame qui a animé cette présentation est Madame Lise St-Pierre, qui jouait le rôle de madame Géraldine Aubut; elle nous expliquait l'histoire de la famille Aubut qui a été très importante dans notre village. Aussi, madame Aubut nous a raconté les péripéties de ses fils qui ont traversé le pont de fer à Rivière-Bleue lorsqu'ils avaient à peu près notre

âge. Récit très intéressant! Nous apprécions beaucoup ces visites historiques et culturelles à notre bibliothèque, elles nous en apprennent beaucoup sur notre passé. Merci madame Lise!

âge. Récit très intéressant! Nous apprécions beaucoup ces visites historiques et culturelles à notre bibliothèque, elles nous en apprennent beaucoup sur notre passé. Merci madame Lise!



### LA ROBOTIQUE DANS NOTRE ÉCOLE

Depuis quelques années, nous avons l'occasion de faire de la robotique en classe. Quand nous travaillons avec les robots, ça nous apprend tout en nous amusant. Depuis quelques semaines, nous pratiquons un projet très amusant qui se nomme : LE DÉFI SUMO. Ce projet est un tournoi où nous devons construire, en équipes de deux ou trois, le robot le plus résistant et le plus performant possible. Ils doivent posséder les caractéristiques nécessaires pour être efficaces: être munis d'un capteur à ultrasons, d'un capteur de couleurs, d'un pare-chocs, d'un plan incliné, de pneus qui assurent une bonne friction sur la surface du tapis. Ensuite, il faut faire la programmation adéquate : faire reculer le robot qui doit s'arrêter avant d'être exclu du tapis, lui faire détecter le robot adverse et ensuite avancer à fond pour le faire sortir du tapis. Un beau projet qui intègre mathématique, sciences, technologie, résolution de problèmes et coopération!



De plus, le CSS du-Fleuve-et-des-Lacs nous a prêté 14 ensembles du nouveau robot Spike. Nous avons vraiment hâte de l'essayer!

### ÉDUCAZOO NOUS REND VISITE

Le 5 avril, nous avons reçu la visite d'Éducazoo. Ce sont des biologistes qui nous présentent des animaux et insectes de toutes sortes et nous informent d'anecdotes intéressantes sur eux. ÉDUCAZOO est vraiment très

intéressant et divertissant, c'est une activité plaisante qui s'adresse aux élèves de tous âges. Ils nous montrent comment les nourrir et en prendre soin. Nous avons fait la rencontre d'un phasme, de Leïla le gecko léopard, de Barbie le dragon barbu, d'un serpent des blés, de Mila le furet et d'un bébé rat. Nous avons même pu les prendre dans nos mains et les caresser!



*Les élèves de la classe  
De Madame Suzanne*

## La Petite Bouffe des Frontières



### La petite bouffe des Frontières, c'est quoi?

C'est un organisme communautaire qui voit à la sécurité et à l'éducation alimentaire de la population du Transcontinental.

### Qu'est-ce qu'on fait?

Nous organisons des cuisines collectives, la distribution de paniers de dépannages alimentaires et de paniers de Noël, des ateliers de cuisines pour les jeunes, etc.

### Comment ça marche?

Les cuisines collectives et les ateliers pour les jeunes sont ouverts à toute la population, que ce soit pour apprendre ou simplement pour socialiser. Pour les dépannages alimentaires, nous vous demandons une preuve de résidence et une preuve de revenus (habituellement votre avis de cotisation à l'impôt) pour déterminer votre admissibilité selon des critères établis. Les usagers ont droit à un dépannage tous les deux mois. Nous fournissons aussi une aide d'urgence à toute personne ou famille vivant une situation hors du commun tel qu'un incendie, une séparation, une perte d'emploi, etc.

### Qui paye ça?

Notre fonds de roulement provient principalement de subventions gouvernementales, de notre MRC et de nos municipalités, des dons du public et des entreprises locales et de la collecte de La Guignolée du Transcontinental. Nos denrées viennent d'achats à même ces sous ainsi que de dons de Moisson Kamouraska, des épiceries du Trans et de la collecte de La Guignolée.

**La demande étant de plus en plus importante, chaque petit don est significatif pour La petite bouffe et nous vous en remercions.**

## Petites annonces

Le coût du panier d'épicerie ne cesse d'augmenter. Une façon d'économiser est d'éviter de jeter des aliments encore comestibles. Le comité du journal vous propose ce texte pour en savoir davantage sur les dates de péremption.

### Quelle est la vérité en ce qui concerne les dates «meilleur avant» ?

Il nous est tous déjà arrivé de trouver un pot de yogourt, de sauce à pizza ou de moutarde dans le réfrigérateur dont la date « meilleur avant » indiquée sur l'emballage était dépassée. Est-ce que cela signifie qu'il faut jeter l'aliment? Non, pas nécessairement.

Les dates « meilleur avant » figurent sur la plupart des produits alimentaires dont la durée de conservation est de 90 jours ou moins. Il y a quelques exceptions, comme les fruits et les légumes.

Il faut savoir qu'il existe une différence importante entre une date « meilleur avant » et une date de péremption.

En termes simples, la date « meilleur avant » indique la fin de la période où la saveur et la fraîcheur d'un produit sont optimales. Après cette date, le produit peut encore être comestible, mais son apparence et son goût risquent de ne plus être à leur maximum.

En revanche, la date de péremption indique le dernier jour où un produit peut être consommé en toute sécurité. Les dates de péremption apparaissent seulement sur quelques produits, comme les préparations pour nourrissons et les substituts de repas.

Il est important de noter que les dates « meilleur avant » ne s'appliquent qu'aux produits qui ont été conservés correctement, c'est-à-dire en réfrigérant les produits

laitiers, par exemple, ou en évitant d'exposer les produits dans le garde-manger à des températures extrêmes.

D'autres produits, comme les conserves ou les pâtes sèches, peuvent également présenter une date « meilleur avant ». Cependant, celle-ci n'est pas réellement nécessaire, et elle est généralement fixée à un an ou plus suivant la date d'emballage.

S'il a été correctement réfrigéré, un pot de yogourt non ouvert peut être consommé en toute sécurité plusieurs jours, voire quelques semaines, après sa date « meilleur avant » (mais peut-être pas un mois ou plus après cette date).

Lorsque vous ouvrez l'emballage d'un aliment, soyez à l'affût de signes tels qu'une odeur bizarre ou la présence de moisissures. Si vous faites cela au lieu de jeter immédiatement le produit, vous contribuerez à réduire le gaspillage alimentaire.

Pour en savoir plus sur la salubrité des aliments, consultez le site [inspection.canada.ca](http://inspection.canada.ca).

[www.leditionnouvelles.com](http://www.leditionnouvelles.com)



### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

GRATUIT

Où : Centre des Femmes

Quand : Jeudi, le 25 mai 2023

Heure : 13 h à 16 h

### DÉJEUNER CRÊPES

Pour la semaine de l'action bénévole

Où : Centre des Femmes

Quand : Vendredi, le 21 avril 2023

Heure : 9 h

La conférence "Les 7 astuces pour me recharger" sera ensuite offerte

par Santé Mentale Québec.



## YOGA DOUX

GRATUIT

Où : Placoteux, 36 rue des Pins Est  
à Rivière-Bleue  
Quand : 10, 17, 24, 31 mai 2023  
Heure : 14 h à 15 h

Apportez votre tapis et votre  
bouteille d'eau.



## CONFÉRENCE VIRTUELLE SUR LA GROSSPHOBIE

GRATUIT

Où : Zoom ou Centre des Femmes  
Quand : Mardi, le 2 mai 2023  
Heure : 18 h 30

Définir la grossophobie pour la  
reconnaitre et comprendre les  
conséquences.

## INSCRIPTION

(418) 854-2399

organisatrice@cfemiscouata.ca

Centre des Femmes du Témiscouata



### L'impact de l'enfouissement des matières organiques sur l'environnement

Avec l'arrivée du printemps, voici une belle occasion de parler de la gestion des matières résiduelles et plus particulièrement des matières organiques qui ont le plus grand impact sur l'environnement lorsqu'elles sont enfouies.

Dans la nature, les matières organiques ne sont pas des déchets. Elles se décomposent simplement au sol sous l'action de micro-organismes et sont transformées en humus.

Vous pouvez facilement reproduire ce processus dans votre composteur à la maison. Il en résultera un précieux compost qui vous servira d'amendement organique.

Au contraire, en mettant vos restes de table à la poubelle, sans vous en rendre compte, vous provoquez plusieurs impacts négatifs pour l'environnement et pour les changements climatiques. Lorsque vous mettez des matières à la poubelle, celles-ci vont directement au lieu d'enfouissement technique à Dégelis. Une fois enterré dans ce milieu fermé, elles se décomposent sans oxygène et génère du méthane, un gaz à effet de serre 25 fois plus puissant que son cousin le CO<sub>2</sub>.

De plus, détourner un maximum de matières organiques des poubelles permet d'augmenter sensiblement la durée de vie du lieu d'enfouissement. La gestion des déchets enfouis est celle qui coûte le plus chère aux municipalités et à leurs citoyens par leur taxe de service. En effet, la collecte et l'enfouissement des déchets coûte près de 1,8 millions de \$ chaque année à la région.

Au Témiscouata, le compostage domestique est donc LA MÉTHODE de gestion des matières organiques qui est la plus avantageuse économiquement. En plus de réduire les coûts d'enfouissement, celle-ci ne génère aucun coût de transport ou d'infrastructure. Elle permet même aux citoyens d'économiser sur l'achat de compost !

Ailleurs, on entend souvent parler de bac brun pour disposer des matières organiques mais, afin d'être cohérent avec ce dont il a été question précédemment, la RIDT et les 19 municipalités ont fait le choix d'éviter d'émettre des gaz à effet de serre, si un autre camion était passé devant chaque maison pour vider un troisième bac. Cela aurait représenté plus de 165 000 km de collecte de plus par année et 635 000 \$ de taxes qui n'ont pas à être dépensées.

À vous de faire une différence.  
Au Témiscouata, chaque geste compte !

**Retour à l'horaire estival des écocentres et accessibilité des dépôts municipaux**

Les beaux jours commencent à arriver et d'ici quelques semaines, les citoyens vont débiter leur ménage du printemps.

Le 17 avril, les 4 écocentres du Témiscouata (Dégelis, Pohénégamook, Squatec et Témiscouata-sur-le-Lac) reprendront l'horaire estival et ce jusqu'à la fin du mois de novembre.

Par ailleurs, les nouveaux dépôts municipaux, dans chacune des autres municipalités, demeurent toujours disponibles pour les résidus verts, les branches et les résidus domestiques dangereux.

Il est important de noter qu'ils ne remplissent pas toutes les fonctions d'un écocentre et qu'il est primordiale de respecter les consignes affichées sur chaque site.

### Récipients de cuisine, chaudières de 5 gallons, composteurs et pièces de rechange

Chaque municipalité a en main des exemplaires supplémentaires d'équipements à donner aux citoyens qui veulent participer au tri des matières organiques. Ces pièces sont aussi disponibles dans les 4 écocentres. Le tout peut être donné gratuitement à tous ceux qui veulent participer, même s'ils en ont déjà eu l'été dernier.

écocentre		RIDT					
<b>Témiscouata-sur-le-Lac</b> (Quartier Cabano) 854-7318   53, route 232 Est		<b>Squatec</b> 855-5484   90, route 295 Nord		<b>Pohénégamook</b> 893-2571   480, rue du Parc Industriel			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<b>PÉRIODE ESTIVALE</b> 17 avril 2023 au 26 novembre 2023	Fermé	8h à 12h 13h à 16h	Fermé	13h à 16h	8h à 12h 13h à 16h	8h à 12h 13h à 16h	
<b>Dégelis et lieu d'enfouissement technique</b> 853-2172   297, route 295							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
<b>PÉRIODE ESTIVALE</b> 17 avril 2023 au 26 novembre 2023	13h à 16h		8h à 12h et 13h à 16h			8h à 12h	

**Abonnez-vous à notre page Facebook « RIDT Environnement » pour plus d'information ou visitez notre site [ridt.ca](http://ridt.ca)**

Voici quelques exemples d'autres sujets qui seront abordés sur notre page Facebook prochainement

- Bon coup pour l'environnement - Service Accès-Emploi
- Bon coup pour l'environnement - Microbrasserie Le Secret des Dieux

Vous souhaitez aborder un autre sujet en lien avec les services de la RIDT, contactez-nous...

*L'équipe de la RIDT*



À venir chez Acti-Familles

Voici des petites nouvelles de votre milieu familial préféré, votre maison de la famille Acti-Familles de Pohénégamook. Le renouvellement de la carte de membre est dû en date du 1er avril 2023 au coût de 10\$. Ceci vous donne une foule d'avantages tel qu'un 10\$ de rabais à la braderie lors du renouvellement. La carte ne vous coûte donc presque rien! À chaque premier du mois vous avez un 10\$ de rabais à la braderie également pour le détenteur de celle-ci. Lors de la location des tables à la kermesse, vous avez un tarif préférentiel. Vous pouvez louer le tout p'tit gym en étant membre. Vous aurez des rabais pour les cours de Gardiens avertis et Prêts à rester seuls, la halte-garderie gratuite ainsi que la participation aux divers ateliers et cela vous permet de participer à la vie démocratique de l'organisme.

La Kermesse revient en force le 27 mai prochain, plusieurs artisans seront sur place, un diner et collation (\$), des surprises, jeux et du plaisir seront au rendez-vous pour toutes les familles présentes. Réservez dès maintenant votre kiosque sur notre page Facebook Acti-Familles.

Le camp de jour revient cet été, une formule de quatre jours semaine de 8 heures à 16 heures, pendant 7 semaines. Surveillez les détails et les inscriptions sur le

Facebook Ateliers Pep Acti Familles après la semaine de relâche. De plus, nos nouveaux locaux seront prêts pour accueillir vos petits trésors durant la saison estivale.



L'Association de baseball mineur de Témiscouata (ABMT) offre aux filles et aux garçons de 4 à 17 ans de pratiquer le baseball. Voici à quoi peut ressembler une saison de baseball mineur pour les divisions 9U à 18U. Pour la catégorie Rallye Cap, une partie des jeunes auront la chance de participer à un programme Grand Chelem où ils pourront vivre un encadrement de simulation de baseball, comme des matchs amicaux pour les rapprocher de l'expérience 9U. Pour les niveaux 9U à 18U, ceux-ci auront la chance de participer à des matchs et des tournois en cours de saison. Il y a généralement une pratique à chaque semaine qui a lieu un soir de semaine. Les pratiques peuvent avoir lieu à Cabano ou à Notre-Dame-du-Lac, mais également à St-Louis-du-Ha! Ha! ou dans une autre municipalité de la MRC de Témiscouata en fonction de la provenance des joueurs de l'équipe et de la disponibilité du terrain principal, soit celui de Cabano. Par ailleurs, la saison comporte environ 12 à 14 parties dépendamment des divisions. Ces matchs ont lieu les soirs de semaine ou lors des fins de semaine. Environ la moitié des matchs sont au Témiscouata alors que les matchs à l'étranger ont lieu dans une autre municipalité du Bas-St-Laurent. La saison de baseball mineur débute environ à la mi-mai et se termine vers la fin du mois d'août. Les entraîneurs des équipes sont des bénévoles qui sont généralement des parents de joueurs de l'équipe.

Voici les âges (années de naissance) et les tarifs pour chacune des divisions que l'ABMT offre :

- Rallye Cap / Grand Chelem (2016-2019) : 80 \$

- 9U Atome (2014-2015) : 125 \$
- 11U Moustique (2012-2013) : 160 \$
- 13U Pee-Wee (2010-2011) : 160 \$
- 15UM / 16UF Bantam (2008-2009) : 160 \$
- 18U Midget (2005-2007) : 180 \$

Dans les catégories 9U à 18U inclusivement, les joueurs qui n'ont pas déjà leur casquette de jeu (la nouvelle avec le nouveau logo de l'an dernier) devront s'en procurer une au coût de 30\$. La casquette de jeu est obligatoire lors des matchs. Les joueurs qui ont déjà acheté une casquette de jeu l'an dernier (le nouveau modèle) ne doivent pas obligatoirement acheter une nouvelle casquette cette année, c'est à la discrétion du parent.

Pour inscrire un joueur, il faut aller sur la page Facebook de l'ABMT ou sur ce site Web : <https://page.spordle.com/fr/association-de-baseball-mineur-de-temiscouata/participant>. Sur le site Web, vous devrez obligatoirement "Passer au paiement" pour compléter l'inscription. Vous recevrez alors un courriel (vérifier votre courrier indésirable) pour confirmer l'inscription. Votre inscription sera officielle après le paiement (par chèque ou par transfert bancaire) lors des premières pratiques de la saison.

La période d'inscription est débutée depuis le 17 mars et elle se terminera le 29 avril. Par ailleurs, il sera possible de s'inscrire au-delà du 29 avril, mais le nom du jeune sera placé sur une liste d'attente. De plus, après cette date, il en coûtera 30\$ de plus pour s'inscrire. Pour toute question ou demande d'information, vous pouvez me contacter au [baseballmineurtemis@hotmail.com](mailto:baseballmineurtemis@hotmail.com)

*Sébastien Ouellet,  
Président de l'Association de baseball mineur de Témiscouata*



## Un don de 3 000\$ à la Fondation de la santé du Témiscouata

Témiscouata-sur-le-Lac, le lundi 20 mars 2023 – Depuis quelques années, Monsieur Serge Boulet de St-Jean de la Lande organise sur le terrain de sa résidence, le Noël chez Papi avec une visite de ses décorations de Noël.

C'est plus de 10 000 personnes qui sont venues visiter ce décor féérique pendant la période des Fêtes et qui ont permis d'amasser des dons dédiés à la cause du cancer. Monsieur Serge Boulet a ainsi pu remettre un montant de 3 000\$ à la Fondation de la santé du Témiscouata pour le service d'oncologie de l'hôpital Notre-Dame du Lac.

La Fondation de la santé du Témiscouata tient à remercier la population ainsi que Monsieur Boulet pour leur immense générosité.

*Louyse Desrosiers Directrice générale  
Fondation de la santé du Témiscouata 418-899-0214 poste  
10291*


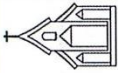



<https://www.moulezebree.info>



# Avril et mai 2023



	dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
16	17		18	19	20	21	22
			Biblio 18 h à 20 h	Biblio 13 h à 15 h Parution Entre deux Lacs	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h Dévoilement de la programmation du festival
23	24		25	26	27	28	29
			Biblio 18 h 30 à 20 h	Biblio 13 h à 15 h	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h
<b>Mai</b>							
30	1		2	3	4	5	6
			Biblio 18 h 30 à 20 h Séance du conseil municipal 19 h 30	Biblio 13 h à 15 h	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h Tombée du journal Entre deux lacs	Grand'Messe 16 h à 22 h
7	8		9	10	11	12	13
Messe 16 h			Biblio 18 h 30 à 20 h	Biblio 13 h à 15 h	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 20 h 30 à 22 h
14	15		16	17	18	19	20
			Biblio 18 h 30 à 20 h	Biblio 13 h à 15 h Parution Entre deux Lacs	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h	Grand'Messe 16 h à 22 h