

Entre deux Lacs

Rivière-Bleue - Volume 44, Numéro 7 - Mars 2020



**Premier versement de
taxes municipales
le 31 mars 2020**

Dans ce numéro :

Page 3	Chronique municipale	Page 10	Chronique de la Vielle Gare
Page 4	Avis important de la Municipalité Nouveaux pouspons Mot du Maire Service technique	Page 12	Message de la FADOQ Fonds Dave Tremblay Club Optimiste Message de la Fabrique
Page 5	Festival du Bootlegger Développement/communications	Page 13	Club de randonnées Appalaches
Page 7	Service des loisirs	Page 14	Service incendie
Page 8	Nouvelles de votre biblio	Page 15	Petite bouffe des Frontières Petites annonces

Mot du comité du journal

Après vérification nous avons pu constater que plusieurs personnes consultent le journal par Internet. Pour les gens de l'extérieur, c'est un moyen d'avoir de l'information sur ce qui se passe dans notre milieu. Si vous avez de la famille ou des amis qui aimeraient être au fait des activités riveraines, informez-les de la possibilité de s'inscrire à l'Infolettre de la municipalité ou d'aller sur le site www.riviere-bleue.com pour faire la lecture du journal.

Vous avez des suggestions ou des commentaires concernant le journal? Transmettez-les par courriel à info@riviere-bleue.ca

Le comité du journal

JOURNAL ENTRE DEUX LACS

32, RUE DES PINS EST

RIVIÈRE-BLEUE (QUÉBEC) G0L 2B0

PUBLIÉ MENSUELLEMENT PAR LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE EN 635 EXEMPLAIRES

PHOTOCOPIÉ À LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-BLEUE

DÉPÔT LÉGAL À LA BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC

COMITÉ INFORMATION

CHRISTIANE ROY, CONSEILLÈRE RESPONSABLE

JOHANNE DUMONT, MONTAGE ET IMPRESSION

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : DENIS LANDRY,

HUGUETTE MASSÉ ET CHRISTIANE ROY

MEMBRE DE L'ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

DATE DE TOMBÉE :

Prochaine tombée du journal : 3 avril 2020

Pour une publication le : 15 avril 2020



La Municipalité vous informe :

1^{er} lundi Séance du conseil municipal
2^e lundi Séance de la MRC

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL
6 AVRIL 2020 À 19 H 30

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi au jeudi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi 8 h à 12 h

Courriel : info@riviere-bleue.ca
Site Web : www.riviere-bleue.ca
Téléphone : 418 893-5559

Chronique municipale



Voici le résumé des principaux sujets et résolutions du conseil pour le mois de mars 2020.

Résolutions :

- Avis de motion – Projet de règlement numéro 2020-410 modifiant le règlement 2018-390 portant sur les nuisances – MRC de la municipalité de Rivière-Bleue
- Projet de règlement numéro 2020-410 modifiant le règlement 2018-390 portant sur

les nuisances – MRC de la municipalité de Rivière-Bleue

- Participation à des rencontres et activités
- Dépôt du rôle d'imposition pour l'année 2020
- Demande d'assistance financière au ministère des Transports pour des améliorations au réseau routier municipal
- Adoption du tableau de bord de gestion du schéma de couverture de risques en sécurité incendie - année 2019
- Adoption de politiques Groupe ACCISST – Prévention – Gestion – Formation
- Formation service de sécurité incendie - ajout de 2 candidats à la cohorte 2014-2015
- Adoption du rapport financier vérifié de l'exercice 2019 de la Régie intermunicipale de gestion des déchets de Témiscouata
- Modification du terme d'emprunt inscrit au Règlement 2019-408 décrétant le réaménagement et l'entretien des bâtiments municipaux
- Demande du Comité récréotouristique et culturel de St-Marc-du-Lac-Long
- Dépôt et adoption du rapport financier au 31 décembre 2019 et du rapport du vérificateur

Le texte de ces procès-verbaux se trouve sur le site WEB de la Municipalité de Rivière-Bleue à l'adresse suivante : www.riviere-bleue.ca.

AVIS IMPORTANT NOUVEAU



Entrée en vigueur du règlement provincial sur les chiens dangereux

Les grandes lignes de ce règlement prévoient :

- l'obligation pour un propriétaire de chien de l'enregistrer auprès de sa municipalité et de fournir les informations relatives à son identification;
- que dans un endroit public, un chien doit, en tout temps, être sous le contrôle d'une personne capable de le maîtriser, sauf dans une aire d'exercice canin;
- que le chien doit porter la médaille remise par la municipalité.

Restez à l'affût d'autres informations vous seront communiquer bientôt

Pour de plus amples information veuillez communiquer avec nous au 418 893-5559.

C. Levasseur

Claudie Levasseur
Directrice générale

Les nouveaux poupons...



- Florence Côté, née le 31 janvier 2020, pesant 6,9 lb, fille de Pascale Morneau et de Jason Côté;

Mot du maire



Du 19 au 25 avril, se tiendra la Semaine de l'action bénévole sous le thème « Bénévolat, c'est chic ! ». C'est donc l'occasion pour la Municipalité de remercier tous les citoyens qui s'impliquent pour le bien-être de la communauté riveraine. Vous êtes nombreux à faire une différence dans la vitalité et dans la qualité de vie de Rivière-Bleue.

La Semaine de l'action bénévole 2020 est l'occasion de montrer le côté chic du bénévolat. Par chic, on entend l'élégance des bénévoles où leurs gestes sont empreints de courtoisie et de bonté. Chic où les bénévoles gracieux en donnant sans rien attendre en retour. Chic dans le sens de généreux comme dans l'expression « un chic type, une chic fille ». Chic en marquant le plaisir, la satisfaction que les bénévoles ressentent en posant leur geste de don de soi.

La semaine de l'action bénévole est l'occasion de célébrer et de reconnaître nos bénévoles. Profitons-en pour le faire chiquement puisque les bénévoles le méritent !

Claude H. Pelletier, maire

Service technique

La Municipalité de Rivière-Bleue souhaite informer sa population qui demeure en bordure d'un cours d'eau ou en zone inondable qu'il y a un risque d'inondation. Dû aux importantes chutes de neige reçues pendant l'hiver, nous

souhaitons rappeler aux résidents riverains, les mesures de prévention à prendre.

Que faire en cas d'alerte d'inondation?

- Rangez en hauteur ou montez à l'étage supérieur les objets qui se trouvent au sous-sol ou au rez-de-chaussée.
- Bouchez le drain au sous-sol.
- Fermez le gaz et l'électricité. Si l'eau a commencé à monter, assurez-vous d'avoir les pieds sur une surface sèche et utilisez un bâton de bois pour couper le courant.
- Suivez l'évolution de la situation à la radio, à la télévision ou sur Internet. Respectez les consignes de sécurité transmises.

Pour en savoir plus sur les procédures, allez au www.securitepublique.gouv.qc.ca.

Du sable et des sacs sont également disponibles au garage municipal afin d'assurer la protection de votre propriété.

Si vous avez des questions ou souhaitez nous faire part de vos observations, nous vous invitons à communiquer avec la réception du bureau municipal au 418-893-5559.

*Stéphane Lepage,
Contremaître – Voirie*

Festival du Bootlegger

Un mini-show du refuge pour la 12^e édition du Festival du Bootlegger

Le 24 juillet prochain, le spectacle présenté est spécialement monté pour nous et mettra en vedette Dan Bigras, Ludovic Bourgeois, Breen Leboeuf et Rafaëlle Roy. Un spectacle unique qui saura nous divertir suivi de Three of us, ce trio qui nous remémorera les plus grands succès rock des dernières décennies. Les billets pour L'ENSEMBLE des activités seront mis en vente vers la mi-mars via la toute nouvelle billetterie électronique du Festival du Bootlegger disponible au

www.festivalbootlegger.com dans la section « Billets ». SIMPLE ET ACCESSIBLE !

*Les billets seront également en vente au bureau municipal durant les heures normales d'ouverture.

Considérant le succès des dernières éditions, ne tardez pas à vous procurer vos billets pour la 12^e édition du Festival du Bootlegger. Ils s'envoleront rapidement !



*Marie-Jo Cormier pour
Le comité du Festival du Bootlegger*

Développement/Communications

Michel Rousseau, un ajout au Mur des célébrités culturelles de Rivière-Bleue

En 2016, la Municipalité de Rivière-Bleue a tenu à rendre hommage à dix artistes originaires de Rivière-Bleue qui se sont illustrés dans leur domaine faisant ainsi rayonner Rivière-Bleue en leur dédiant chacun une plaque à l'intérieur de Bibliothèque Jacques-Langlais.

En 2020, une plaque s'ajoute au Mur des célébrités culturelles rendant un hommage particulier à Michel Rousseau un riverain qui s'est illustré grâce à l'art du cirque et qui est malheureusement décédé d'un tragique accident de voile en août 2019.

En quelques lignes, voici un aperçu du parcours remarquable de Michel :

MICHEL ROUSSEAU

"Popof" pour le monde du cirque

«Je crois que ce que Michel a donné de plus précieux aux gens qui l'ont côtoyé, c'est de la confiance en eux.», Vincent Dubé

Michel Rousseau est né le 14 mars 1962 à Montréal, mais s'est toujours considéré fier natif du Bas St-Laurent. Michel a grandi au sein de la famille Rousseau, bien connue de la petite communauté qu'est Rivière-Bleue, notamment grâce au commerce dirigé par ses parents : Louise Boucher et Philippe Rousseau, tous deux aussi originaires de la région.

Michel a toujours été un jeune hors de l'ordinaire, il s'est toutefois réellement trouvé pour la première fois en découvrant sa passion : l'art du cirque. Tout d'abord, en développant certaines acrobaties et techniques, pour ensuite les transmettre à des jeunes, dont plusieurs ont marqué la vie de Popof à jamais sans même le savoir.

D'une bande d'acrobates en 1988, jusqu'au Cirque Éros qu'il a fondé en 1998, et ce, passant par le cirque Pop et l'École de Cirque, ils sont devenus membres d'une même communauté qui n'aurait pas vu le jour sans Michel, et qui deviendrait plus tard la grande famille du cirque.

Michel était un homme incroyable. Popof, quant à lui, était un artiste de rue de renommé et parmi les meilleurs jongleurs du pays. Sa troupe et lui sont même allés jusqu'à représenter le Canada dans divers festivals autour du monde. Popof laisse au monde du cirque un héritage riche : l'École de Cirque de Québec qu'il a lui-même fondée, plusieurs artistes reconnus, ainsi que de nombreux rêves et de la magie pour tous ceux ayant eu la chance d'assister à ses numéros.

Michel est décédé le 15 août 2019, lors d'un accident de voile, une toute nouvelle passion qu'il s'était découverte. Il s'agit d'une grande perte pour le monde du cirque, un clown ayant fini son numéro trop tôt.



Clown et artiste de rue
Fier natif de Rivière-Bleue



Les plaques rendant hommage aux 11 artistes originaires de Rivière-Bleue sont toutes disponibles à la Bibliothèque Jacques-Langlais.

Prenez quelques minutes pour les consulter lors de votre prochaine visite.

ACTIVITÉ ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS REPORTÉE

L'activité d'accueil des nouveaux arrivants qui devaient se tenir lors du Souper spaghetti du

Club Optimiste le 4 avril prochain est reportée tout comme le souper. Surveillez nos publications pour connaître la nouvelle date de l'événement.



« Mets Rivière-Bleue dans ta vie » est une campagne promotionnelle des services méconnus offerts par nos entreprises et nos organismes. L'avez-vous remarqué sur la page Facebook de la Municipalité ? N'hésitez surtout pas à la partager. Plus les gens connaîtront ce qui est offert chez-nous, mieux nos entreprises s'en porteront ! Et gageons que vous apprendrez quelque chose de nouveau.

Marie-Jo Cormier
Agente de développement,
communication et des services communautaires

Service des loisirs

Offres d'emplois

Le Service Loisir, développement et communications est à la recherche de jeunes dynamiques, autonomes et responsables pour combler différents postes d'animation au cours de la période estivale. Les personnes intéressées devront avoir terminé leur quatrième secondaire et faire parvenir leur curriculum vitae au bureau municipal avant le 1^{er} mai prochain en spécifiant le poste de leur choix.

Moniteur Camp de jour municipal (2 postes à combler)

Sous l'autorité du technicien en loisir, le moniteur aura à planifier, à organiser et à animer les activités auprès des enfants de 4 à 12 ans dans une ambiance décontractée et sécuritaire. Le poste est d'une durée de 8 semaines à raison de 37.5 heures/semaine, au taux horaire minimum.

Moniteur-accompagnateur (1 poste à combler)

Sous l'autorité du technicien en loisir, le moniteur aura à accompagner plus particulièrement certains enfants et à adapter les activités à leurs capacités. Il devra également collaborer aux activités régulières du terrain de jeux. Le poste est d'une durée de 7 semaines, à raison de 37,5 heures/semaine au taux horaire minimum.

Soccer

Pour bien préparer la saison de soccer 2020, nous sommes à la recherche d'entraîneurs et d'arbitres. De plus, nous recherchons des gens qui veulent s'impliquer comme membres dans le comité organisateur. Si vous êtes intéressés à vous impliquer dans ce sport n'hésitez pas à communiquer avec Patrick Cyr au 418-863-7722 poste 4104

Programmation Printemps/Été

Les services des loisirs de la Municipalité de Rivière-Bleue et la Ville de Pohénégamook se sont rencontrés pour planifier la programmation des activités Printemps/Été pour la population du Transcontinental. Surveillez la programmation en mai. Si vous offrez des activités qui n'étaient pas à l'horaire l'an passé et que vous voulez les publier dans la programmation printemps/été 2020 communiquez avec nous au 418 893-5559.

Semaine de relâche

La semaine de relâche maintenant terminée, nous tenons à remercier les étudiants ainsi que les parents pour la superbe participation lors des activités offertes tout au long de la semaine ! Merci, à l'an prochain.

Steven Bouchard,
Technicien en Loisirs

Des nouvelles de votre biblio

Réalité virtuelle :

Le casque de la réalité virtuelle est disponible à votre biblio aux heures d'ouverture :

Voici des aperçus que vous pouvez visionner :

Jurassic World: Blue

La menace d'une catastrophe naturelle en éruption surgit étrangement sur l'île et les dinosaures se font surprendre par la turbulente Isla Nublar. Suivez Blue, un vélociraptor très intelligent en situation de survie. En utilisant la réalité virtuelle, expérimentez ses capacités sensorielles extraordinaires en quête de nourriture et d'eau. Observez Blue obligé de se battre contre certains prédateurs, les plus menaçants de l'île.

Jurassic World: Apatosaurus

Le monde jurassique: Apatosaurus en réalité virtuelle permet au spectateur d'être en présence et à proximité d'un dinosaure vivant. L'expérience sensorielle exploite le danger et la crainte ressentis par l'animal.

Titans de l'espace PLUS

Accrochez-vous au siège de votre cockpit! Drash est un développeur de réalité virtuelle expérimenté et un passionné de l'espace vous apportant ainsi une visite guidée de notre système solaire et de quelques-unes des plus grosses étoiles.

Carte du Ciel

Explorez le système solaire dans cette simulation aussi belle que précise. Partez du soleil jusqu'aux plus petites lunes de Saturne et aux confins glaciaux de Pluton. Admirez notre système solaire grâce à une vue aérienne. Laissez les anneaux de Saturne vous subjuguier. Ressentez la magie de flotter dans l'espace. Découvrez comment les constellations nocturnes sont composées

d'étoiles, elles-mêmes séparées par l'espace et le temps. Embrassez les immenses distances de notre système solaire et la dimension de notre univers.

Ocean Rift

Ocean Rift est le premier parc de safari aquatique en réalité virtuelle au monde. Explorez un monde sous-marin vivant avec sa flore et sa faune (dauphins, requins, tortues, serpents de mer, raies, baleines, lamantins, otaries et même des dinosaures!). En nageant à travers le parc, explorez chaque habitat. Cette version complète contient 12 habitats à découvrir.

Great Barrier Reef par David Attenborough

Située à l'est de l'Australie, la Grande Barrière de Corail est le récif corallien le plus vaste et le plus diversifié au monde, on y retrouve non loin de 3 000 coraux. Les scientifiques utilisent aussi des coraux historiques dans l'espoir de comprendre l'impact futur des changements environnementaux sur les récifs. L'expérience explore cette diversité en capturant des coraux et des poissons.

Gala Relax 5K

Vivez des moments relaxants parmi les sites suivants :aui Sunrise, Antartica (Antartique) (jouez avec des chats), Iriomote islands, Japan. Brise-glace en antartique Aurores en Iceland Éclipse solaire en Oregon Sunrise en Hawaii (levée de soleil) Colorado River, Grant Canyon, Baie de San Francisco dans le brouillard Sunset en Hawaii (coucher de soleil) Golden Gate park Secret waterfall, Luxembourg Byodo in Temple, Hawaii Sunset en Hawaii (coucher de soleil) Hakone garden, California Ban Gioc waterfall, Vietnam, Ordesa National park, Espagne Manta Ray Dance, Hawaii Canards Percy waterfall, Nouvelle Zélande, Louvre, Paris Kuuya waterfall, Japon Éoliennes à Hawaii Poli Poli Summit, Maui, Hawaii, Ima Miya Shrine, Japon Kalamalka Lake, Canada Yun Nan, Chine Hippopotames, Zambie

Venetian Harbour, Grèce The Dye Arch, Nouvelle-Zélande Franch Polynesia

National Geographic

(nombreuses présentations)

PREONANCY

Voyez le développement du fœtus de mois en mois de la conception à la naissance.

Rencontrez le peintre Rembrandt

L'un des peintres les plus célèbres de tous les temps, Rembrandt van Rijn était également un visionnaire, l'un des premiers à s'être rendu maître de la création d'une « réalité virtuelle ». Et si vous aviez l'occasion de le rencontrer ? Remontez le temps et rencontrez ce grand artiste du XVII^e siècle en personne tandis qu'il s'apprête à changer l'Histoire grâce à son œuvre controversée : « the Night Watch », ou la Ronde de nuit. C'est comme si vous y étiez ! Voyagez dans le temps jusqu'en 1642 et plongez-vous dans le siècle d'or néerlandais. Entrez dans la demeure de Rembrandt pour suivre le quotidien du maître de renommée mondiale.

THE COAST

Laissez-vous emporter par la cadence électrisante du groupe montréalais Valaire dans The Coast. Un voyage musical interactif à couper le souffle ! Alors que vous parcourez une île exotique en 360, le paysage autour de vous s'anime au rythme de la musique. Le soleil se lève et tranquillement vous échappez à la gravité. Longeant une étrange forme mouvante, vous entamez un périple envoûtant où tout est possible : des étoiles de mer battent la mesure, des fleurs-trompettes résonnent et des ballons-cactus se balancent en rythme.

Bear Island

Voyez l'histoire d'un jeune ours noir au nom de Swift qui n'est pas nécessairement le seul en quête de nourriture sur cette île!

Immerse

Un document fort intéressant sur la vie sous-marine.

The Body NOUVEAU

Durée : 11 minutes 33 secondes, version française

Vous voyagerez à l'intérieur des vaisseaux sanguins jusqu'au fin fond des cellules afin de comprendre notre système immunitaire contre les virus.

Productions régionales et québécoises :

Après le feu NOUVEAU

Produite par le Centre d'art de Kamouraska, l'expérience de réalité virtuelle « Après le feu » a été développée dans un souci de faire découvrir la poésie à différents publics. Ce court film met en images les mots de l'écrivain Jean-Philippe Chabot, de Rimouski. Les scènes ont été tournées dans trois lieux différents du Kamouraska : une ancienne école de rang, sur une plage près du fleuve et dans un champ bordé de cabourons. « Après le feu » raconte le temps qui passe et ses années d'usure; la mémoire bercée; les braises soufflées; et le langage qui cherche à rendre hommage à cela. Ce film est librement inspiré de l'exposition «Les Bergantes», du collectif Les Incomplètes, qui est présentée jusqu'au 14 octobre au Centre d'art de Kamouraska.

Une journée, Île aux Basques NOUVEAU

Venez visiter cette merveilleuse île située près de Trois-Pistoles dans le Bas-St-Laurent, paysages extraordinaires !

Église Notre-Dame-des-Neiges, Trois Pistoles NOUVEAU

Visitez ce joyau comme si vous y étiez !

Fouilles Porc-Pic aux Basques NOUVEAU

Accompagnez ces jeunes archéologues en herbe dans la forêt et découvrez avec eux des choses inattendues!

Les Éditions 3 sista, Gaspésie NOUVEAU

Maison d'édition littéraire gaspésienne, qui supporte les auteurs qui n'ont jamais publiés. Marie-Ève Trudel-Vibert, autrice et éditrice en compagnie de ses sœurs Émilie, artiste peintre et Andréane autrice en devenir sont fières de vous faire cette présentation dans un décor pittoresque de Percé.

Le Centre d'art de Kamouraska NOUVEAU

Ève Simard et Véronique Drouin vous font fièrement visiter le Centre d'art de Kamouraska à l'aide d'images saisissantes !

Living lab/Fab lab Cégep de Rivière-du-Loup NOUVEAU

Découvrez cette nouvelle façon de créer des projets faisant appel à la collaboration et au travail en équipe. Rachel Berthiaume et David Guimont présentent le Living-Lab et Jérôme-Frédéric Bouchard le Fab-Lab.

Venez en faire l'expérience. C'est gratuit!

Concours

Lors de votre visite, du 21 mars au 21 avril; avec un emprunt d'au moins un livre vous aurez droit à un billet pour un tirage permettant de gagner un certificat cadeau pour l'achat d'un livre à la librairie.

Le tirage aura lieu le 23 avril, Journée mondiale du livre et du droit d'auteur

Une naissance, un livre

Une naissance, un livre est un programme d'éveil à la lecture qui vise à provoquer chez les jeunes, dès la plus tendre enfance, le goût des livres et l'habitude de la lecture. Et celui-ci est très apprécié des familles.

En effet, *Une naissance, un livre* est une magnifique invitation lancée aux parents et aux enfants (0 à 1 an) à fréquenter la bibliothèque qui offre gratuitement une trousse bébé-lecteur au poupon d'un an et moins au moment même de son inscription à la bibliothèque.

Bienvenue aux nouveaux poupons
Bon printemps

*Christiane Roy,
pour votre biblio*

Chronique de La Vieille Gare

Et si on parlait de toponymie...

Dans notre village, des parcs, des bâtiments, des cantons, un café, un musée portent des noms de personnages. Qui sont-ils?

Nous aimerions, dans cette chronique, vous les faire connaître. Ce mois-ci...

Dans notre municipalité, un canton porte son nom.

ESTCOURT, JAMES BUCKNALL, est un officier et arpenteur anglais né le 12 juillet 1802 à Londres. Il a fait carrière comme militaire. Après plusieurs affectations qui lui ont valu une progression rapide, il a été promu major le 21 octobre 1836, puis lieutenant-colonel honoraire le 29 mars 1839.



Au cours des derniers mois de 1838 et en 1839, en plus de remplir ses tâches régimentaires, Estcourt a dirigé les travaux d'arpentage des

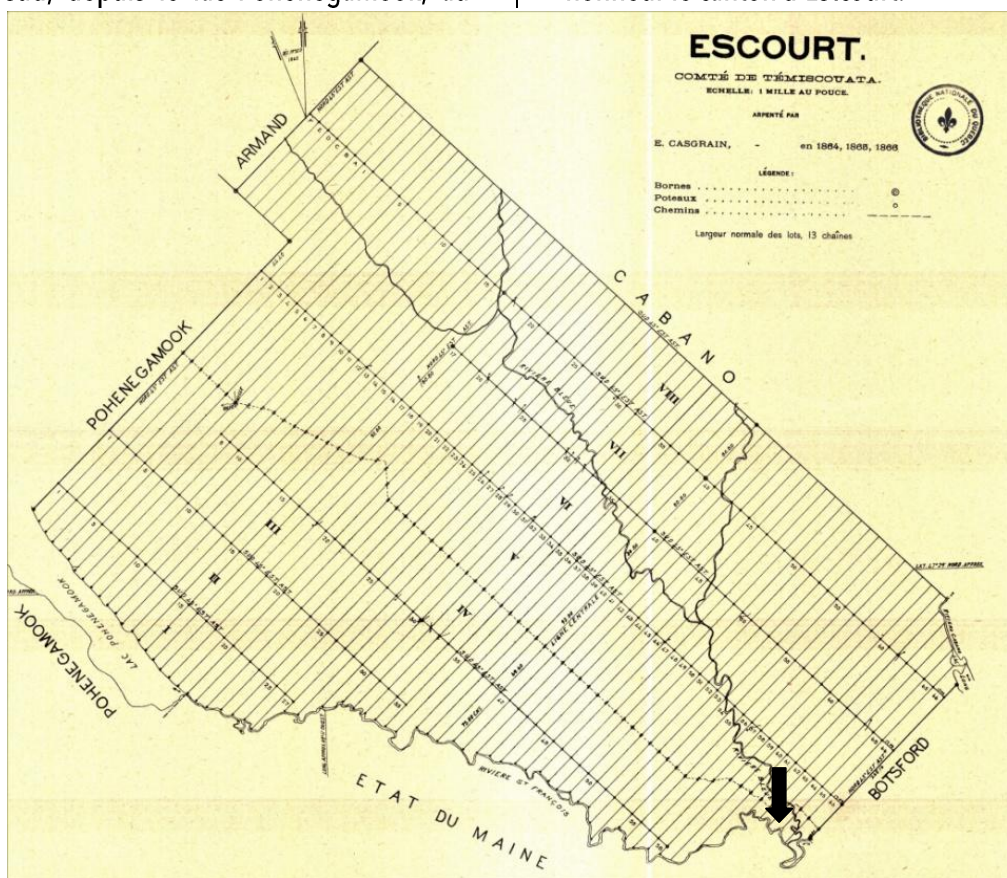
routes dans le Haut-Canada. Par la suite, Estcourt est retourné en Angleterre et est revenu au Canada en 1843 lorsqu'il a été nommé commissaire britannique chargé de la délimitation de la frontière entre les États-Unis, le Nouveau-Brunswick et le Bas-Canada, dont le tracé avait été prévu dans l'article 6 du traité Webster-Ashburton signé avec les États-Unis en 1842.

Entre 1843 et 1845 avec des arpenteurs et jusqu'à 500 bûcherons, il a délimité la frontière actuelle. En outre, ils ont tracé les limites sud-ouest et sud, depuis le lac Pohénégamook, au

Bas-Canada, jusqu'à la rivière Saint-Jean Sud-Ouest, et la limite ouest le long du 45^e parallèle jusqu'au Saint-Laurent. Ce travail a fixé de façon définitive une frontière qui avait depuis longtemps gâché les relations anglo-américaines.

Estcourt est retourné en Angleterre en 1846. Par la suite il a continué sa carrière avec le grade de général de brigade. Affecté à la force expéditionnaire britannique de la Crimée, il y est décédé en juin 1855 du choléra.

Son travail dans la délimitation de la frontière avec les États-Unis a fait qu'on a nommé en son honneur le canton d'Estcourt.



La partie du village de Rivière-Blue est contenue dans ce canton. (Arpenté en 1864, 1865, 1866 par E Casgrain) Denis Landry

Message de la FADOQ

Suite à une demande du secrétariat des Aînés adressée à la FADOQ provinciale, nous sommes tenus de vous informer que toutes les activités organisées par la FADOQ sont suspendues et ce jusqu'au 30 avril prochain. Tous les jeux sont donc annulés.

S'il y avait des changements avant cette date, sinon à partir du 30 avril, nous vous tiendrons informé.e.s. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration habituelle.

Jacinthe Marchand

Fonds Dave Tremblay

Assemblée générale annuelle

Le Fonds Dave Tremblay tiendra son assemblée générale annuelle, lundi le 20 avril 2020 à 19 h, à la Villa de la Rivière (salle Mario Nadeau), située au 45, rue du Foyer Sud, à Rivière-Bleue. L'organisme vient en aide aux familles de la région du Témiscouata, dont un enfant de moins de 18 ans est gravement malade.

Bienvenue à toutes et à tous.

Notez qu'il est possible de contribuer financièrement à l'organisme en faisant un don de charité en tout temps de l'année ou un don funéraire lors de la perte d'un être cher. Contactez Jacques-Sarto Bérubé au 418 859-2275 ou Pauline Levasseur au 418 893-2710.

Pour faire un don : faire un chèque à l'ordre du Fonds Dave Tremblay et poster au : 33 rue de la Villa, Rivière-Bleue, G0L 2B0. Un reçu pour impôt sera envoyé pour don de plus de 10,00 \$.

Club Optimiste

Avis à la population

La situation actuelle concernant la COVID-19 soulève de grandes préoccupations et les rassemblements intérieurs de 250 personnes sont proscrits. Par mesure préventive, nous nous voyons dans l'obligation de reporter notre souper annuel Optimiste du 4 avril 2020 à une date ultérieure. L'activité d'accueil des nouveaux arrivants est donc reportée du même coup. Surveillez nos messages pour connaître le moment du prochain souper. Merci de votre compréhension.

Les membres du Club Optimiste

Fabrique

Message de la fabrique

**Quelle place pouvons-nous faire aux jeunes?
Ces millénariaux qui renouent avec l'Église
catholique**

Alors que les églises catholiques québécoises perdent de leurs ouailles, des millénariaux renouent avec la religion catholique. Portrait d'une nouvelle génération de chrétiens au Québec.

Le jeudi soir sur le Plateau-Mont-Royal, à Montréal. La chapelle Saint-Louis est pleine à craquer. Une soixantaine de jeunes de 18 à 35 ans s'entassent sur les bancs, une quinzaine d'autres restent debout à l'arrière ou sont assis par terre dans l'allée. En fait, la scène fait

davantage penser à un spectacle rock qu'à une messe religieuse.

Des lumières multicolores créent une ambiance de discothèque dans le lieu sacré. On troque l'orgue pour les guitares électriques. Les jeunes battent des mains, dansent les bras dans les airs. Tout le monde chante en chœur avec le chanteur Gregory Turpin. Les paroles à saveur biblique de ces « chants de louanges » défilent sur un PowerPoint, comme dans un karaoké. On lit le sermon depuis des tablettes électroniques.

Trois heures plus tard, les jeunes se réunissent dans la sacristie pour discuter en sirotant de petits jus et en mangeant des chips. « Ça fait ma semaine ! » s'exclame une étudiante de l'Université de Montréal, un sourire accroché au visage.

Ce n'est pas la première fois que l'église attire autant de millénariaux. S'ils restent minoritaires, plusieurs Québécois renouent avec la religion catholique. Et si la religion catholique reste la même, les jeunes ne la pratiquent plus de la même façon ni pour les mêmes raisons.

Extrait du journal Le Devoir du 03-02-2020
Source : Miriane Demers-Lemay 18 décembre 2017

Il devient important de trouver des manières de rejoindre les jeunes dans leur quotidien. Saurons-nous le faire?

La Fabrique a maintenant un compte Facebook

Paroisse de Rivière-Bleue, vous pouvez avoir certaines informations sur ce compte.



*Denis Landry
pour l'Assemblée de fabrique*

Randonnées Appalaches

L'hiver tire à sa fin. Vous avez encore quelques occasions de profiter des sentiers, particulièrement en matinée alors que les pistes sont encore durcies.



La randonnée du dimanche 1er mars a été un succès, une vingtaine de personnes ont emprunté le sentier Le Bootlegger à cette occasion. Par la suite, plusieurs ont participé à l'activité de tire sur la neige à la cabane à sucre d'André Dumais et se sont délectés d'une délicieuse tire. Le club remercie André et sa famille pour leur collaboration dans la réalisation de cette activité annuelle.

Bonne fin d'hiver et bon début de printemps à tous.

Denis Landry

Service incendie

Message de prévention pour éviter les feux de sècheuses

Au Québec, les sècheuses ont été à l'origine de 592 incendies entre 2011 à 2015, soit 2 % des incendies déclarés par les municipalités.

Les derniers chiffres sur les incendies de sècheuse

Chez nos voisins du Sud, les sècheuses ont déclenché 15 520 incendies en 2010, causant pour 192 millions\$ de dommages aux propriétés. Dans 32 % des cas, le feu est attribué à un surplus de charpie et à un mauvais entretien du conduit de sècheuse.

1. Videz et nettoyez le filtre à charpie

Avant ou après chaque usage, enlevez les mousses accumulées dans le filtre de la sècheuse. Tous les 6 mois, nettoyez-le à l'eau savonneuse chaude avec une brosse. Ainsi, vous ferez d'une pierre 2 coups: le risque d'un incendie dans la sècheuse va diminuer et vos vêtements vont sécher plus rapidement.

2. Préférez des tuyaux en métal plutôt qu'en plastique

Assurez-vous que le tuyau de raccordement et le conduit d'évacuation de votre sècheuse sont en bon état. S'ils sont en plastique blanc, changez-les pour des raisons de sécurité. Pour une meilleure évacuation de l'air chaud, installez un tuyau en métal rigide, le plus court et le plus droit possible. Si le tuyau passe par un endroit non chauffé (par exemple un sous-sol non fini), isolez-le. Vous éviterez la formation de condensation et l'accumulation de charpie.

3. Ne laissez pas fonctionner votre sècheuse sans surveillance et sans filtre à charpie

Ne faites pas entièrement confiance aux capteurs d'humidité ou de température ou à la minuterie intégrée à la sècheuse. De plus, faites toujours fonctionner votre sècheuse avec le filtre à charpie installé. L'inverse peut augmenter le risque d'incendie.

4. Vérifiez et nettoyez la tuyauterie

Du tuyau de raccordement jusqu'au clapet extérieur, inspectez le conduit d'évacuation de l'air chaud.

Éléments à inspecter

Tuyau de raccordement	Conduit de sècheuse	Clapet extérieur
Fréquence recommandée Une fois par année	Fréquence recommandée Aux 2 à 3 ans	Fréquence recommandée 2 fois par année

Toutefois, la fréquence recommandée dépend de l'utilisation de votre sècheuse et de la longueur du conduit de la sècheuse: plus il est long, plus vous devrez le nettoyer souvent.

Pour éviter la surchauffe de votre appareil, vérifiez si:

- de la charpie bouche un tuyau
- un conduit ou un tuyau est écrasé ou coincé
- la porte du clapet extérieur fonctionne correctement

Vous pouvez faire appel à des entreprises qui se spécialisent dans le nettoyage des conduits de sècheuse ou encore vous pouvez le faire vous-même à l'aide d'un linge solidement fixé à un bâton ou un balai si le tuyau est court.

5. Gare aux liquides inflammables

Méfiez-vous de votre chemise en polyester en hommage à Saturday Night Fever ou votre linge à

vaisselle imbibé d'huile à friture. Lorsqu'ils sont mis dans la sècheuse, les tissus en fibre artificielle ou imprégnés de liquides inflammables comme de l'huile de lin, de l'huile à massage, des solvants, du diluant à peinture ou de l'essence représentent un risque de combustion spontanée. Étendez-les pour les faire sécher.

6. Faites preuve de modération avec les feuilles d'assouplisseur

Inutile d'abuser des feuilles d'assouplisseur dans l'espoir que vos vêtements soient aussi doux que du velours! Respectez plutôt les quantités inscrites sur la boîte d'assouplissant, car les feuilles assouplissantes laissent un résidu sur le filtre à charpie qui pourrait empêcher l'air de bien circuler.

7. Évitez de bourrer votre sècheuse

Une sècheuse trop remplie (plus qu'aux $\frac{3}{4}$) augmente le risque de surchauffe. N'hésitez pas à répartir vos vêtements en 2 piles et ainsi réduire le temps de séchage.

8. Favorisez l'aération près de la sècheuse

L'entrée d'air doit être suffisante si votre sècheuse est dans un placard ou dans un endroit clos. Connaissiez-vous d'autres trucs qui pourraient prévenir les incendies de sècheuse? N'hésitez pas à nous faire parvenir vos suggestions!

*SOURCE : SSQ assurance
Gino Fortin
DSI Rivière-Bleue*

Petite Bouffe des Frontières

INVITATION

Journée Nationale des cuisines collectives

Le jeudi 26 mars, la Petite Bouffe des Frontières soulignera la Journée Nationale des cuisines

collectives sous la forme d'une « porte ouverte » à compter de 10 heures, au Centre communautaire Lionel Charest, local âge D'Or de Sully.

Une belle occasion de mieux connaître cet organisme et son fonctionnement. Les Cuisines collectives; c'est pour tout le monde. C'est aussi plus que de la cuisine.

Un dîner sera servi gratuitement. Confirmez votre présence au 418-893-2626

*Johanne Lavoie,
pour la Petite Bouffe des Frontières*

Petites annonces

Source d'espoir Témis

L'anxiété envahit ton quotidien?
Les ateliers de l'autogestion de l'anxiété peuvent t'aider!

NOUVEAU GROUPE DÉBUTANT LE 25 MARS 2020
À Témiscouata-sur-le-Lac (secteur Cabano)

- 2 h 30 par semaine durant 10 semaines
- Diverses thématiques abordées lors des rencontres
- 10 à 12 participants
- Animés par deux intervenantes formées

POUR INFORMATION OU INSCRIPTION :
Contactez Source d'Espoir au 418-854-0009

Bien vivre le stress, transformer vos attentes, bonne nuit insomnie, dire NON sans culpabilité, quoi décider?

Ces sujets vous interpellent...?

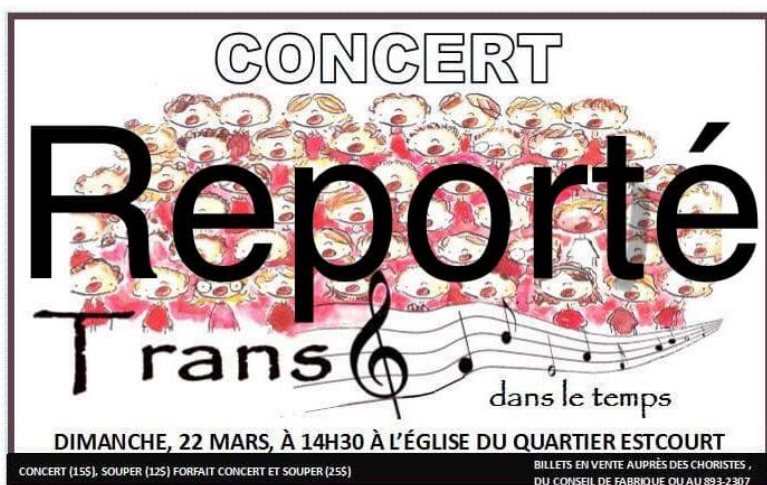
NOUVEAU GROUPE DES ATELIERS UN TEMPS POUR SOI DÉBUTANT EN AVRIL 2020!
À Témiscouata-sur-le-Lac (secteur Cabano)

- Durée d'environ 2 heures par semaine durant 6 semaines
- Différents sujets de la vie quotidienne sont abordés chaque semaine
- Groupe de 10 personnes
- Jeudi soir de 18h à 20 h
- Gratuit

POUR INFORMATION OU INSCRIPTION :
Contactez Source d'Espoir au 418-854-0009

Line Robichaud Intervenante sociale
Source d'Espoir Témis 418-854-0009

TRANSPORTÉE CONCERT REPORTÉ



Le temps passé devant un écran peut-il affecter notre santé?

Vous avez sûrement remarqué la multiplication des écrans dans votre vie quotidienne, tant au travail, à l'école qu'à la maison. En effet, télévisions, ordinateurs, tablettes et cellulaires intelligents sont partout! On les adore ces appareils! Malheureusement, une utilisation excessive peut avoir des conséquences néfastes.

Quelques chiffres inquiétants

Au Canada, les jeunes de 5 à 17 ans consacrent plus de 7 heures par jour aux écrans. Ceci a un impact direct sur leur pratique d'activité

physique. La majorité de ces jeunes n'atteignent pas la norme recommandée de 60 minutes par jour. Ils se privent ainsi de bienfaits reliés à la pratique d'activité physique, tels que la diminution du stress, l'augmentation de la concentration, de l'attention et des bons résultats scolaires, ainsi que d'une meilleure qualité de sommeil.

Vrai ou faux : le temps passé devant un écran influence la qualité du sommeil ?

L'utilisation de plus de 2 heures d'écran par jour réduit notre nuit de sommeil de 17 minutes en moyenne. Également, notre sommeil est moins réparateur, car l'utilisation des écrans juste avant le coucher affecte notre capacité à nous endormir rapidement et à entrer dans un sommeil profond.

Temps devant un écran : les recommandations des experts²

- Pour les adultes et les enfants de 5 ans et plus : limiter le temps d'écran à un maximum de 2 heures par jour.
- Le temps d'écran des enfants de deux à quatre ans devrait être d'un maximum d'une heure par jour.
- Pour les moins de deux ans, on ne recommande aucun temps d'écran.

Trucs pour limiter le temps devant un écran

Pour vous et votre famille, voici quelques trucs pour limiter votre temps d'écran, et ainsi augmenter la pratique d'activité physique et votre qualité de sommeil:

Éteignez la télévision lorsque personne ne la regarde et lors des repas.

Évitez de la laisser allumée en bruit de fond.

- Décidez avec votre enfant des moments où il peut regarder des écrans et proposez-lui des activités physiques agréables;
- Faites des pauses actives lors des pauses publicitaires de vos émissions préférées;
- Donnez l'exemple en tant qu'adulte : laissez votre cellulaire de côté et sortez bouger;

- Commencez par faire une action de la théorie des 4 pas, c'est-à-dire :
 - Pas d'écran le matin
 - Pas d'écran pendant les repas
 - Pas d'écran avant de se coucher
 - Pas d'écran dans la chambre de l'enfant.

Pour plus de renseignements à ce sujet, visitez les sites suivants

<https://www.inspq.qc.ca>

<http://naitreetgrandir.com>

1 Institut national de santé publique du Québec, La collection TOPO, septembre 2016

2 Bulletin ParticipACTION, 2016

3 Kino-Québec, Comportements et éléments de mieux-être associés à la pratique d'activité physique durant l'enfance et l'adolescence, 2012

4 <https://reseau-morphee.fr/>

Claudine Pelletier
Agente de prévention et de promotion des saines
habitudes de vie
Direction de la santé publique,
CISSS du Bas-Saint-Laurent
claudine.pelletier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca
418 853-2572, poste 13204

La Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB a besoin de vous!

Vous avez quelques heures à donner pour contribuer au bon fonctionnement de votre Maison de soins palliatifs à titre de bénévole?... Vous avez le goût de vous impliquer quelques heures par semaine ou par mois, aux soins, à l'accueil des visiteurs, à la préparation des repas, à l'entretien ménager ou extérieur?... La Maison Desjardins a besoin de vous maintenant!

Cet havre de paix tout à fait gratuit, permet d'offrir des soins à toute personne du KRTB atteinte d'une maladie incurable en fin de vie, chaleureusement entourée de ses proches.

Pour connaître la sérénité de cette Maison, l'épanouissement personnel et les bienfaits du partage, contactez-nous sans tarder :

Maison Desjardins de soins palliatifs du KRTB
44, rue de Chauffailles à Rivière-du-Loup
Tél. : 418 860-0240

Coronavirus (COVID-19)

Trousse d'information générale

Les personnes désirant obtenir de l'information sur la situation du COVID-19 au Québec sont invitées à visiter le site Web Quebec.ca/coronavirus.

Toute personne qui pense être atteinte du COVID-19 ou qui souhaite obtenir des renseignements à ce sujet est invitée à composer le **1 877 644-4545**.

- Dans l'intervalle, la population peut, en tout temps, joindre **Info-Santé 811**.

Mesures de prévention générale

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- Se laver les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observer les règles d'hygiène lorsque vous toussez ou éternuez et se couvrir la bouche et le nez avec son bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, le jeter dès que possible et se laver les mains par la suite.

Informations pour les personnes de retour de l'étranger

Le niveau de risque pour les Canadiens qui voyagent à l'étranger varie en fonction de la destination.

Il est recommandé de consulter le site Web Quebec.ca/coronavirus afin de connaître les recommandations pour chaque pays.

Mesures aux frontières

Dans les aéroports canadiens

Tous les passagers en provenance des pays affectés par le COVID-19 reçoivent un feuillet détaillant les recommandations à suivre.

Les passagers qui se rendent aux bornes automatiques doivent également répondre à des questions spécifiques sur leur état de santé et leur histoire de voyage.

Personnes éprouvant des symptômes

Les personnes qui indiquent éprouver des symptômes à l'aéroport sont évaluées par un agent de la quarantaine.

La Loi sur la mise en quarantaine permet à cet agent de prendre des mesures appropriées en présence d'un risque potentiel pour la santé publique, comme ordonner que le voyageur soit transporté à l'hôpital pour y subir un examen médical.

Retour au pays des personnes n'éprouvant pas de symptômes

Il est important que les personnes surveillent leur état de santé à leur retour au pays. Il se peut qu'elles aient été en contact avec le nouveau coronavirus pendant leur séjour à l'étranger.

Pour une période de 14 jours à partir de la date de votre retour au Canada, l'Agence de santé publique du Canada demande de surveiller l'apparition de fièvre, de toux et de difficultés à respirer.

Si une personne présente ces symptômes, elle doit s'isoler à la maison le plus rapidement possible et appeler immédiatement les autorités de santé publique compétentes.

Recommandations particulières

Toute personne ayant voyagé dans les régions du monde à risque de contagion au cours des derniers mois doit :

- Limiter ses contacts avec d'autres personnes durant les 14 jours à compter du jour où elle a commencé son voyage vers le Canada. Cela signifie l'auto-isolement et de rester à la maison.
- Communiquer avec l'autorité locale de santé publique dans les 24 heures suivant son arrivée au Canada.

Votre
gouvernement

Québec

Déjeuner-rencontre

Le Centre des Femmes du Témiscouata invite toute la population à participer à un déjeuner-rencontre et venir jaser à propos de notre belle région inclusive et solidaire : le Témiscouata. Cette rencontre sera animée par Louis-Philippe De Grandpré, collaboration de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale au Bas-Saint-Laurent. Jeudi 19 mars à 8 h 30, au Centre des Femmes, 233-2 rue Commerciale, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

Une activité gratuite! Bienvenue à TOUTES et à TOUS!

Merci de vous inscrire au 418-854-2399

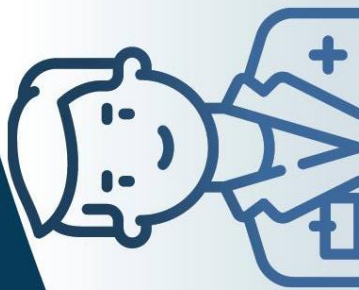
Jessica Dubé, Centre des Femmes du Témiscouata
418-854-2399
femtemisjessica@videotron.ca

Avril 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1 	2 	3  Date de tombée du journal
5 Messe	6 Séance du conseil municipal	7 	8  	9  Bingo des Fermières	10 	11  Souper spaghetti du Club Optimiste et activité d'accueil des nouveaux arrivants
12 Pâques	13	14  Réunion mensuelle des Fermières	15  Date de parution du journal	16  Bingo des Fermières	17 	18
19 Messe	20	21 	22  Jour de la terre	23  Bingo des Fermières	24 	25 Soirée dansante FADOQ
Semaine de l'action bénévole						
26	27	28 	29 	30 		

LA PRÉVENTION DES INFECTIONS:

Une responsabilité collective



Mise en œuvre des protocoles
en milieux de soins



Toussez dans
votre coude



Jetez vos mouchoirs



Lavez vos mains

Adoption des mesures d'hygiène reconnues

[Quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Votre
gouvernement

Québec